

## **Poučení pro nemocné před ambulantní biopsií nitrobřišního orgánu**

Vyšetření se provádí na ultrazvukovém a endoskopickém pracovišti II. interní gastroenterologické kliniky v 1. patře Pavilonu interních oborů (budova č.10). Příchod nahlásíte na kartotéce v 1. patře, která je součástí tohoto pracoviště. Telefonní číslo na kartotéku pro event. dotazy či nahlášení změny termínu je 495 832 708.

### **Příprava:**

- v případě akutní změny zdravotního stavu, která může ovlivnit průběh výkonu či potřebu následného klidu na lůžku (např. kašel, horečnaté či průjemové onemocnění) konzultujte prosím vhodnost odložení výkonu na výše uvedeném telefonním čísle
- pokud nebude uvedeno jinak, dostavte se na výkon ve stanovený den v 7:30 ráno
- před výkonem je zapotřebí nejíst nejméně 6 hodin
- poslední tekutiny v množství do 2 dcl je možné vypít 2 hodiny před výkonem, kdy můžete i zapít obvyklé ranní léky (na krevní tlak apod.)
- v souvislosti s výkonem může dojít k potřebě změny léčby: biopsii nelze provádět při užívání warfarinu (Warfarin, Lawarin) či protidestičkových léků jako je např. Plavix, Iscover, Ticlid a Prasugrel. Léčba kyselinou acetylsalicylovou (Anopyrin, Aspirin, Godasal) se upravuje individuálně po domluvě s doporučujícím lékařem, stejně jako i eventuelní úprava léčby cukrovky (diabetes mellitus). Na léčbu výše uvedenými léky je nutno upozornit lékaře provádějícího biopsii
- k výkonu je zapotřebí mít s sebou seznam aktuálně užívaných léků
- V týdnu před biopsií je zapotřebí provést doporučená laboratorní vyšetření (krevní obraz, srážlivost krve)
- po výkonu, který se provádí v místním a celkovém znecitlivění, budete převezeni vleže na lehátko na stacionář v přízemí budovy č. 10 k následnému sledování (měření krevního tlaku a pulsu, event. i kontrolní odběr krve). Po tuto dobu budete ležet v klidu na lůžku. Propuštění ze stacionáře je obvykle do 17 hodin. Pyžamo ani přezůvky nepotřebujete, je vhodné vzít si s sebou věci ke zkrácení volné chvíle (knížku). Telefonní číslo na stacionář 49 583 4842
- při nekomplikovaném průběhu je možné pít po odeznění účinku celkově znecitlivujících léků (obvykle za 1 hodinu) a jíst za 3-6 hodin po výkonu (záleží na bioptovaném orgánu)
- z důvodu celkového znecitlivění musíte dodržovat omezení zmíněné v souhlasu s podáním sedace: do rána následujícího dne (nejlépe na dobu 24 hodin) nesmíte pečovat o děti nebo jiné osoby vyžadující pomoc, chodit do zaměstnání, konzumovat alkoholické nápoje, jezdit sám hromadnou dopravou, řídit dopravní prostředek včetně kola, ovládat stroje nebo provádět jakékoli činnosti, u kterých je vyžadována zvýšená pozornost, používat ostré předměty, odjíždět na delší cesty, zůstat přes noc sám bez dohledu dospělého doprovodu, činit významná, zejména právně závazná rozhodnutí a podepisovat právní dokumenty. Po podání sedace byste měl/a nejméně do rána následujícího dne zůstat doma, odpočívat, jíst pouze malé porce lehkých jídel. regulační poplatek pro biopsii není zapotřebí
- odvoz sanitou, zajištění tekutin a jídla není součástí výkonu. Odvoz domů si musí pacient zajistit sám. Tekutiny i jídlo je vhodné vzít si s sebou již na biopsii
- druhý den po výkonu je možné vykonávat běžnou denní činnost a jít i do zaměstnání, pokud není fyzický hodně náročný. Větší fyzická zátěž není vhodná týden po výkonu